

# **ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI FIRENZE**



## **LA SEZIONE DI PSICONCOLOGIA**

**PRATO, 11 DICEMBRE 2010**

**Francesca Mugnai   Margherita Riccio**



*L'idea dell'Istituto di Terapia Familiare di Firenze di offrire spazi di ascolto alle famiglie che vivono problemi oncologici, nasce dalla consapevolezza clinica che:*

*"La malattia viene spesso vissuta dalla famiglia come un ospite non invitato la cui presenza scombina i ritmi e le routine di tutti i suoi membri e porta un attacco invisibile al tessuto familiare che tiene uniti i membri fra loro..."*

R. de Bernart, 2002



## Ma cos'è la malattia oncologica?

*Un cancro è un sistema nel sistema, caotico eppur dotato di un suo ordine processuale interno, capace di sovvertire l'ordine dell'organismo in cui si sviluppa fino a portarlo alla distruzione, che poi è anche la sua distruzione...”*

*G. Ruggiero, 1989*

*In una famiglia quando viene fatta una diagnosi di malattia neoplastica accade che:*

*"Le maglie affettive della famiglia si stringono"*

M. Andolfi, 2007

Una diffusa protettività tra i membri della famiglia contribuisce ad evitare qualsiasi contatto reale o fantasmatico con la morte:

meccanismo omoestatico che esprime la necessità della famiglia di controllare l'evoluzione della propria storia, bloccando il ciclo vitale alla fase precedente all'insorgenza della malattia nel folle tentativo di evitare di "andare verso" la morte.

*"Lo spazio è statico, il tempo è negato"*

S. Soccorsi, 1984

*“Non sapevamo ancora quando sarebbe arrivata la morte, ma eravamo legati dalla certezza della sua imminenza, legati dentro noi stessi e legati l'un l'altro da questo vincolo invisibile.*

*Quando la malattia entra in una casa non si impossessa soltanto di un corpo, tesse tra i cuori una oscura rete che seppellisce la speranza.*

*Come una ragnatela che avvolgeva i nostri progetti e il nostro respiro, il giorno dopo la malattia inghiottiva la nostra vita.”*

*M.Burbery, L'eleganza del Riccio*



Ma in un sistema basato sulla ripetitività e sul "congelamento" non c'è posto per il cambiamento  
essenza di qualsiasi processo vitale e di crescita.

*"La riscoperta del tempo vissuto  
è la garanzia del divenire"*

E. Minkowski, 1968



*"Una famiglia riesce a tornare alla vita, quando riesce a far circolare la sofferenza, momento magico e trasformativo che fa diventare la famiglia una risorsa".*

M. Andolfi, 2007





# SEZIONE DI PSICONCOLOGIA



**La Sezione di Psiconcologia dell'Istituto di Terapia Familiare di Firenze offre tre incontri gratuiti di consulenza individuale e familiare alle persone che vivono l'esperienza della malattia oncologica e alle loro famiglie.**

Uno spazio di consulenza per dare risposta alle tue domande, parlare delle tue preoccupazioni:

Perché spesso la malattia può farci sentire soli

A volte può diventare difficile parlare delle nostre paure anche con chi ci è più vicino

Spesso ci può sembrare di non avere più energia per affrontare la vita così come facevamo prima

A volte è difficile prendere decisioni o si può avere bisogno di informazioni più chiare...

Se è un nostro amico o un familiare a stare male, soprattutto un bambino, la paura, l'ansia possono sopraffarci perché gli vogliamo bene e abbiamo paura di perderlo...

**Oltre a spazi individuali, l'Istituto di Terapia Familiare di Firenze offre anche spazi di gruppo in cui poter condividere la propria esperienza in un clima di ascolto accogliente e protetto.**

Incontri di Gruppo per:

chi vive l'esperienza della malattia oncologica;

gli amici e i familiari nelle diverse fasi della malattia;

gli amici e i familiari dopo la perdita.

I gruppi sono condotti da un terapeuta esperto secondo l'ottica sistemico - relazionale.

I primi due incontri sono gratuiti.



**Responsabili della Sezione di Psiconcologia:**

Dott.ssa Margherita Riccio cell. 349 8650826  
margherita.riccio@gmail.com

Dott.ssa Francesca Mugnai cell. 339 2895563  
f-mugnai@libero.it

**Istituto di Terapia Familiare di Firenze**

[www.itff.it](http://www.itff.it)

Via Masaccio 175, 50132, Firenze

La segreteria è aperta dal lunedì al venerdì 10:00/16:00

Maria Alberta Bianchi [marialbertab@itff.it](mailto:marialbertab@itff.it)

Tel.055 577280 – fax: 055 5002254

E-mail Direzione

**Rodolfo de Barnart** [itff@itff.it](mailto:itff@itff.it)